**Kristallen: trillingen, energie en genezende kracht?**

Als je ooit in een natuurhistorisch museum bent geweest, heb je waarschijnlijk grote rots stukken gezien, niet zozeer vanwege hun mooie buitenkant, maar vanwege de binnenkant. Het Denver Museum of Nature and Science beschikt bijvoorbeeld over een edelstenen- en mineralenafdeling met kristallen en stenen van over de hele wereld. Mijn dochter bracht daar graag tijd door, en wilde er vaak niet weg. Ik herinner me dat ik een soortgelijke ervaring had in het Nationaal Natuurhistorisch Museum, waar de “Hope Diamond,”, een blauw violette diamant van 45 karaat is tentoongesteld. Ik was absoluut gebiologeerd door de steen. Kristallen zijn misschien mooi om naar te kijken, maar hebben ze ook speciale krachten? Sommige mensen, waaronder enkele christenen, geloven dat en hebben kristallen in hun geloof praktijk verwerkt. Dit leidt tot de vraag: “Wat zegt de Bijbel daarover?” Dit is inderdaad de vraag die we moeten stellen als we over dit soort dingen horen. Teruggaan naar de Schrift is de beste manier om erachter te komen wat goed is voor ons leven als christenen. Dit artikel zal de verschillende beweringen over kristallen beschrijven en u helpen hoe te reageren wanneer iemand in uw leven zegt dat ze geloven in de kracht van kristallen.

**Wat zijn kristallen?**

Ondanks hun schoonheid, simpel gezegd, zijn kristallen rotsen. In de sectie van een natuurhistorisch museum gewijd aan rotsen en edelstenen zie je meestal diamanten, saffieren, robijnen. Dat zijn allemaal kristallen. Volgens de International Gem Society (IGS) is “Een kristal een vaste stof waarvan de atomen zijn gerangschikt in een ‘zeer geordend’ herhalend patroon. Deze patronen worden kristalsystemen genoemd. Als de atomen van een mineraal in een ervan zijn gerangschikt, dan is dat mineraal een kristal.”1 Of iets nu een kristal is of niet, hangt met andere woorden af van de atomaire structuur. Kristallen zijn doorgaans mooi, waardoor ze populair zijn voor sieraden en huisdecoratie. Maar er zit meer in het verhaal over de populariteit van kristallen, en veel ervan heeft te maken met de energieën die in kristallen worden aangetroffen en hun veronderstelde krachten.

 **Verschillen tussen edelstenen en kristallen (Wikipedia, red)**

Het verschil tussen edelstenen en kristallen is dat een kristal een geordende interne structuur heeft en bestaat uit één mineraal, terwijl een edelsteen een gesteente is dat uit één of meerdere mineralen kan bestaan, en specifiek als edel wordt beschouwd vanwege zeldzaamheid, schoonheid en duurzaamheid. Met andere woorden, elke edelsteen die uit één mineraal bestaat met een duidelijke kristallijne vorm, is een kristal, maar niet elke edelsteen is een kristal, aangezien veel edelstenen uit meerdere mineralen bestaan en dus gesteenten zijn.

**Bevatten kristallen kracht?**

De laatste keer dat ik in Denver was, liep ik ongeveer een uur door een kristalwinkel in het centrum van Littleton, een buitenwijk van Denver. Het eerste dat me bij het binnenkomen opviel was de intense geur van wierook. Daarna viel de schittering op. Een winkel vol kristallen is ongetwijfeld schitterend , en deze winkel stelde wat dat betreft niet teleur. Naast kristallen bood deze winkel ook alternatieve producten aan2 schedels, kaarsen en andere New Age-gerelateerde items, maar mijn focus lag op de kristallen. Ik slingerde langzaam door de winkel en noteerde verschillende inscripties die me vertelden wat bepaalde kristallen deden. Blijkbaar is rose aura quartz “bijvoorbeeld een meestergenezer en stimuleert het, het immuunsysteem.” Het is ook nuttig als je de liefdesenergieën van de hogere gebieden wilt “waarnemen en ontvangen.” De blauwe aura kwarts “kan alle negativiteit in je geest verminderen.” Het is een “hoog vibrerende steen” die diep is verbonden met de keel, thymus, het derde oog en kroonchakra's van je lichaam. Ze zouden beschermen tegen psychische aanvallen. De lapis lazuli-steen beweert precies hetzelfde ook te doen. Al die aanspraken zijn kenmerkend voor de Nieuwe Tijd. Deze winkel (en soortgelijke winkels) beweert dat er eigenschappen in kristallen zitten die spiritueel en fysiek nuttig zijn. Laten we de beweringen daarover en het bewijsmateriaal in overweging nemen, zodat we onze eigen conclusies kunnen trekken.

**Kristallen, trillingen en energie***.*

In zijn korte stuk over kristallen voor het Christian Research Journal schreef Elliot Miller: “Omdat kristallen goed zijn voor het verzenden van elektronische frequenties, gaan occultisten ervan uit dat ze ook goed moeten zijn voor het verzenden van psychische frequenties.”3 Dit geloof heeft geleid tot allerlei New Age-ideeën over trillingen en energie. De New Age-theologie stelt dat kristallen de trillingen verhogen en de negatieve energie verlagen.4 New Agers geloven dat je lichaam (en al het andere op aarde) vol energie is en dat energie verbonden is met de aarde. Onze energie werkt op verschillende frequenties, afhankelijk van ons fysieke, emotionele en spirituele welzijn. Om ons volledige potentieel te bereiken, moeten we onze trillingen verhogen, wat vervolgens de trillingen van de aarde zal verhogen. Hoe hoger de trillingen, hoe beter. Uiteindelijk, zodra we een bepaald niveau van vibratie bereiken, geloven veel New Agers waar we allemaal volmaaktheid zullen bereiken, van ons hoogst mogelijke zelf.5 Kristallen kunnen ons helpen in de juiste vibratierichting te bewegen. Oprichter van het Crystal Healing Collective Jean Nitchals schrijft: “Net zoals kristallen energie hebben, is de energie in het menselijk lichaam wat ons hart laat pompen, onze spieren in beweging houdt, onze hersenen tikken en onze cellen draaien. We kunnen de helende energieën van verschillende kristallen gebruiken om bepaalde energieën in het lichaam aan te passen, op te wekken of te verwijderen.”6 Bij het beschrijven van haar gebruik van kristallen zegt ex-New Ager, Christian Melissa Dougherty: “Ik herinner me dat ik een onyx droeg om bepaalde energieën naar mij toe te halen. Er wordt gedacht dat deze kristallen en edelstenen gewoon veel negatieve energie kunnen absorberen.”7

Ter ondersteuning van deze beweringen beweren sommige New Age-beoefenaars dat de wetenschapper Nikola Tesla een voorstander was van het gebruik van kristallen voor mensen, omdat hij kwartskristallen gebruikte om energie mee op te wekken.8 Velen New agers vinden dat als je de geheimen van het universum wilt vinden, je moet denken in termen van energie, frequentie en vibratie” zoals de wetenschapper Tesla zou beweren, maar ik kon er geen geloofwaardig citaat daarvoor vinden. Sommigen beweren dat kristallen een levensprincipe bevatten en daarom levend zijn, maar het is onterecht om te stellen dat Tesla dacht dat kristallen energie aan mensen zouden geven. In feite is er geen wetenschappelijk bewijs om dit idee te ondersteunen. Dougherty legt uit: “Er zijn nooit onderzoeken gedaan die kristallen met energie of enige vorm van genezende kracht hebben ondersteund.”10 Ze heeft het specifiek over trilling energieën die genezen. We weten dat elk kristal energie bezit, maar gebaseerd op goed meetbare gedefinieerde fysieke manieren zoals — massa–energie-equivalentie, bindingsenergie, enzovoort, maar niet in de mystieke zin die een trillingsfrequentie met genezende kracht zou uitstralen.11 Laten we eens kijken naar de bewering dat kristallen genezing en bescherming bieden.

**Crystal Healing.**

In zijn boek, Lead Us to a Place beweert Andrew Pacholyk dat kristallen kunnen worden gebruikt om welzijn en gezondheid te bevorderen. Hij schrijft: “Kristallen zijn diepgaande gaven die in een geweldige integratieve therapie gebruikt kan worden in combinatie met elke andere vorm van gezondheidszorg voor persoonlijk genot, meditatie, stressverlichting en genezing.”12 Voorstanders van kristal chromotherapie beweren dat gekleurde kristallen “verschillende lichaamsfuncties kunnen stimuleren of kalmeren, endocriene afscheidingen kunnen beïnvloeden en kunnen helpen de energieën van lichaam, geest en geest in evenwicht te brengen.”13 In haar boek, *Kristallen*, zegt Jennie Harding, “Toepassing van specifieke kleuren, hetzij rechtstreeks met apparatuur, hetzij gevisualiseerd door de therapeut, kan een snelle en effectieve balans van de energieën van het lichaam teweegbrengen.”14 Het simpelweg dragen van een ketting kan de genezing bevorderen. “Het meest effectieve type sieraden om te kiezen voor genezingsdoeleinden is een hanger die naar het hart hangt, schrijft Harding. “Het hart is het overbruggende chakra tussen geest en materie, en combinaties van kristallen werken daar goed om hun energie over het veld van de aura te verspreiden.”15 Duidelijker gezegd beweert Harding dat het dragen van een kristal door je hart je energie zal verbeteren. De wetenschap zegt iets anders. In feite is er in 2001 in Londen een onderzoek gedaan om de effectiviteit van kristallen te testen. “De helft van de deelnemers aan het onderzoek had goedkope plastic kristallen gekregen, terwijl de andere helft echte kristallen gebruikte. Beide groepen meldden dat ze de tintelende, energie verhogende sensaties voelden die waren beloofd.”16 Dat is het placebo-effect in actie.

**Placebos en bevestigingsvooroordelen.**

Ik heb gezegd dat veel van de krachten die aan kristallen worden toegeschreven pseudowetenschappelijk zijn, wat betekent dat ze niet compatibel zijn met de wetenschappelijke methodes. Als deze beweringen niet wetenschappelijk accuraat zijn, waarom bestaat er dan zoveel steun voor deze ideeën? De reden komt waarschijnlijk neer op twee dingen: het placebo-effect en de voorkeur voor bevestiging. Het placebo-effect is wanneer iemand een positief effect ervaart na het innemen van medicijnen, maar er geen actief ingrediënt in de behandeling zat. Ze voelen zich beter omdat hun werd verteld dat het medicijn hen zou helpen zich beter te voelen. Het is echter belangrijk op te merken dat “Placebo’s je misschien een beter gevoel geeft, maar je niet zullen genezen.”17

Bevestigingsbias betekent dat mensen vooral letten op informatie die hun bestaande ideeën ondersteunt, terwijl ze tegenstrijdige gegevens negeren. Dit heet een bevestigingsbias.

Stel bijvoorbeeld dat je gelooft dat alle 12-jarige meisjes de voorkeur geven aan popmuziek. Als uit onderzoek blijkt dat de meeste 12-jarigen de voorkeur geven aan hiphop, maar je ontmoet toch een 12-jarig meisje dat de voorkeur geeft aan popmuziek, dan is je overtuiging bevestigd — en is de kans groter dat je het onderzoek afwijst.19 Anekdotisch bewijs overheerst in de voorkeur voor bevestiging. Dus als u gelooft dat een bepaald kristal u zal genezen, en als u zich daar beter voelt, neemt u waarschijnlijk zowel een placebo-effect als een voorkeur voor bevestiging op.

**Kristallen en manifestatie*.***

In 2024 schreef Anne Kennedy een uitstekend artikel voor het Christian Research Journalover manifestatie, het idee dat mensen “de goede dingen tot stand brengen die ze verlangen door intuïtief hun eigen energievelden te controleren.”20 New Agers geloven dat kristallen kunnen helpen bij allerlei vormen van manifestatie. Als je bijvoorbeeld meer geld of meer liefde of meer van alles in je leven wilt, is er een kristal voor. “Plaats het kristal bij je in de buurt, zoals op je nachtkastje, en gebruik het om je bedoelingen elke dag te concentreren. Misschien wil je ook mediteren met het kristal en de aantrekkingskracht om je heen visualiseren.”21 Het idee is dat als je je lang genoeg concentreert op wat je wilt, je dat ook zult bereiken. Of misschien bereik je, met de gave van tijd, hard werken en doorzettingsvermogen, je doelen veel meer zonder het gebruik van kristallen, aangezien deze bewering geen wetenschappelijke onderbouwing heeft.

**Kristallen en astrologie.**

Toen ik opgroeide, herinner ik me dat geboortestenen een rage waren, en tijdens het onderzoek naar dit artikel kwam ik in aanraking met de nauwe relatie tussen geboortestenen en astrologie. De peridot (mijn geboortesteen) heeft bijvoorbeeld een verscheidenheid aan vermeende voordelen voor de drager ervan, zoals mentale helderheid, voorspoed en intelligentie.22 Het internet staat vol met informatie over sterrenbeelden en geboortestenen, maar er is geen wetenschappelijke ondersteuning die zegt dat als iemand de juiste steen draagt, het bijzondere voordelen geeft. Dergelijke overtuigingen zijn pseudowetenschappelijk en niet gebaseerd op de wetenschap of ondersteund door wetenschappers.

**Gebed en Kristallen.**

Toen ik op het seminarie zat, sprak een van mijn theologieprofessoren over enkele van zijn christelijke familieleden door naar hen te verwijzen als de “kristallen mensen.” Zijn familieleden gebruikten kristallen als onderdeel van hun aanbidding. Misschien zeg je tegen jezelf: “Nou, dat is ongebruikelijk.” Het is echter niet zo ongewoon. In een Pew Research-enquête uit 2023 zei 12 procent van de Amerikanen dat ze kristallen gebruikten voor spirituele praktijken.23 In een peiling van Pew Research uit 2018 zei 37 procent van de christelijke respondenten dat ze geloven dat fysieke objecten, zoals kristallen, die spirituele energie kunnen bezitten.24 De cijfers lijken slechter te worden naarmate de leeftijdsgroep jonger is. In een peiling uit 2022 zei 44 procent van de 13–25-jarigen dat ze “kristallen of kruiden gebruiken als spirituele oefening, terwijl één op de vijf (21%) zegt dat ze dit minstens wekelijks doen.”25 Moeten christenen kristallen gebruiken als onderdeel van hun gebedsleven? Het korte antwoord is nee, en de Schrift is duidelijk waarom.

**Wat zegt de Bijbel over kristallen?**

In de eerste plaats maken kristallen deel uit van de aarde, dus zijn ze door God geschapen. We vinden verschillende verwijzingen naar kristallen in de hele Schrift, vooral in het Oude Testament. De Levitische hogepriester in Exodus 39:10–13 droeg een borstplaat vol edelstenen. Spreuken 8:11 zegt: “wijsheid is kostbaarder dan robijnen, en niets wat je verlangt kan met haar vergelijken.”26 Robijnen en lapis lazuli worden genoemd in Klaagliederen 4. Hoewel de Bijbel melding maakt van kristallen, staat er nergens dat kristallen speciale krachten bezitten. Aan de andere kant valt het gebruik van kristallen voor macht in lijn met het occulte en hekserij, wat uitdrukkelijk verboden is in de Schrift (zie Galaten 5:19–21).

**Hoe moeten christenen reageren?**

Een van je vragen zou kunnen zijn: “Moet ik alle kristallen in mijn huis weggooien?” Ik denk het niet nee. De meeste mensen hebben een soort kristal in huis, of het nu in hun juwelendoos is of als decoratief stuk. Ze maken, zoals ik hierboven al zei, deel uit van Gods prachtige schepping, en ze dragen geen enkele vorm van inherente mystiek met zich mee. Voormalig New Ager Marcia Montenegro schrijft: “Als christen denk ik dat de kristallen slechts objecten waren en onschadelijk. Het was het idee dat ze een soort energie of kracht moesten hebben waarvan ik besefte dat het verkeerd was. Het probleem waren de overtuigingen achter wat ze vertegenwoordigden, niet de objecten zelf (die tenslotte deel uitmaken van Gods schepping).”27 Dus nee, je hoeft niet alle kristallen in je huis weg te gooien. Dat gezegd hebbende, moeten we alle dingen in het licht van de Schrift bekijken. Voordat je kristallen in huis brengt, vraag jezelf af: “Hoe denk ik over kristallen?” en “Komen mijn gedachten overeen met de Bijbel?” De Bijbel zegt: “We vernietigen argumenten en elke pretentie die zich tegen de kennis van God verzet, en we nemen elke gedachte gevangen om deze gehoorzaam te maken aan Christus” (2 Korintiërs 10:5). Als je een geschiedenis hebt van deelname aan de New Age, of als New Age ideeën een struikelblok voor je zijn, zou het verstandig zijn om kristallen te vermijden. Als iemand in uw familie met deze valse ideeën worstelt, zou het verstandig zijn om kristallen uit uw huis te verwijderen, zodat u niet iemand anders laat struikelen (Romeinen 14:13–23).

Als iemand in je leven kristallen gebruikt voor genezing, manifestatie of zelfs gebed, reageer dan zachtmoedig. Vraag hen waarom ze de kristallen gebruiken en of ze hebben nagedacht over wat de Bijbel zegt over waarzeggerij en het occulte. Het kan passend zijn om de wetenschap (of het gebrek daaraan) te vermelden die verband houdt met kristallen. Bied hulp, maar bied ook een herinnering aan de vrijheid die in Christus wordt gevonden. Galaten 5:1 zegt: “Het is voor de vrijheid dat Christus ons heeft bevrijd. Blijf dus standvastig en laat u niet opnieuw belasten door u een juk van slavernij opteleggen.” Laten we ons niet gevangen gehouden worden door valse ideeën en afgoden. Laten we in plaats daarvan worden vrijgezet door de Verlosser van de wereld.

**Lindsey Medenwaldt** is assistent-professor op de afdeling bedrijfskunde en economie van Northwestern College in Iowa en auteur van *Apologetiek voor het bouwen van bruggen*(Oogsthuis, 2024). Ze heeft een masterdiploma in apologetiek en ethiek van het Denver Seminary, een JD van de St. Mary's School of Law en een masterdiploma in openbaar bestuur van de Midwestern State University.

[Https://www.equip.org/articles/crystals-vibrations-energy-and-healing-power](https://www.equip.org/articles/crystals-vibrations-energy-and-healing-power)

Vertaald door Gerard Feller

**NOTES**

1. International Gem Society, “Wat is een kristal?,” bijgewerkt op 19 december 2024, https://www.gemsociety.org/article/crystal/.
2. Smudge-producten zijn bundels van verschillende kruiden die, wanneer ze worden verbrand, je ruimte moeten zuiveren van negatieve energie en trillingen moeten verhogen. Zie Lindsey Carricarte, “A Beginner's Guide to Herbs and Smudging,” 25 juli 2016, https://www.elephantjournal.com/2016/07/a-beginners-guide-to-herbs-smudging/.
3. Elliot Miller, “Crystals and the New Age,” Christian Research Journal, bijgewerkt op 27 oktober 2022 [https://www.equip.org/articles/crystals-and-the-new-age/.](https://www.equip.org/articles/crystals-and-the-new-age/)
4. Voor meer informatie over New Age-praktijken die zijn ontworpen om uw energie te vergroten, zie Lindsey Medenwaldt, “Enhancing Your Energy the New Age Way: Understanding Auras, Chakras, and Qi,” Christian Research Journal, bijgewerkt op 2 juli 2025 <https://www.equip.org/articles/enhancing-your-energy-the-new-age-way-understanding-auras-chakras-and-qi/>.
5. Voor meer informatie over hemelvaart, zie Lindsey Medenwaldt, “Humanity's Ascension: Assessing the History Channel's New Age, Time Travel Guru David Wilcock,” Christian Research Journal, bijgewerkt op 6 juni 2025 <https://www.equip.org/articles/humanitys-ascension-assessing-the-history-channels-new-age-time-travel-guru-david-wilcock/>.
6. Jean Nitchals, “Uw dagelijkse trilling verhogen met kristallen,” Crystal Healing Collective, 29 maart 2021, https://crystalhealingcollective.com/blogs/notebook/raising-your-daily-vibration-with-crystals.
7. Melissa Dougherty, “Kristallen, christenen en de nieuwe tijd: drie gedachten,” Melissa Dougherty, 22 april 2021, YouTube, video, 6:31, https://youtu.be/dpsfTMcm-4s?si=Nb7JA6nCjiaGB3xz.
8. Zie bijvoorbeeld “Nikola Tesla's Work with Crystals: Harnessing the Energy of the Universe,” Spirit of the Earth, 19 november 2024, https://www.spiritearthcrystals.com/blogs/news/nikola-tesla-s-work-with-crystals-harnessing-the-energy-of-the-universe; en Keith Birch, “Nikola Tesla's Fascination with Crystals,” KSC Crystals, 9 oktober 2024, https://www.ksccrystals.com/blogs/nikola-teslas-fascination-with-crystals.
9. Nikola Tesla, “Het probleem van het vergroten van de menselijke energie — Met speciale verwijzingen naar het benutten van de energie van de zon,” *Century Magazine* LX, nee. 2 (juni 1900):175–211, 180, https://teslasciencecenter.org/wp-content/uploads/2022/04/THE-PROBLEM-OF-INCREASING-HUMAN-ENERGY\_Century\_Magazine.pdf.
10. Dougherty, “Kristallen, christenen en de nieuwe tijd: drie gedachten.”
11. Zie “Mass–Energy Relationships” en “Bond Energies,” Chemistry LibreTexts, geraadpleegd op 16 juli 2025, https://chem.libretexts.org/Bookshelves/General\_Chemistry/ChemPRIME\_(Moore\_et\_al.)/19%3A\_Nuclear\_Chemistry/19.13%3A\_Mass-Energy\_Relationships en https://chem.libretexts.org/Bookshelves/Physical\_and\_Theoretical\_Chemistry\_Textbook\_Maps/Supplemental\_Modules\_(Physical\_and\_Theoretical\_Chemistry)/Chemical\_Bonding/Fundamentals\_of\_Chemical\_Bonding/Bond\_Energies.
12. Andrew Pacholyk, *Leid ons naar een plek: je spirituele reis door de seizoenen van het leven* (ProAcuMed Inc., 2018), 167.
13. Rebecca J. Frey, “Color Therapy,” EBSCO, 2023, geraadpleegd op 7 juli 2025, https://www.ebsco.com/research-starters/psychology/color-therapy#scientific-evidence.
14. Jennie Harding, *Kristallen* (Chartwell-boeken, 2017), 14.
15. Harding, *Kristallen*, 295. Zie Medenwaldt, “Enhancing Your Energy the New Age Way.” voor meer informatie over chakra's
16. Katherine Gillespie, “A Cynic's Search for the Truth About Healing Crystals,” VICE, 10 september 2017, https://www.vice.com/en/article/a-cynics-search-for-the-truth-about-healing-crystals/.
17. “De kracht van het Placebo-effect,” Harvard Health, 22 juli 2024, https://www.health.harvard.edu/newsletter\_article/the-power-of-the-placebo-effect.
18. Voor meer informatie over voorkeur voor bevestiging, zie Bettina J. Casad en JE Luebering, “Confirmation Bias,” Brittanica, laatst bijgewerkt op 16 juni 2025, https://www.britannica.com/science/confirmation-bias.
19. Dit is een fictief scenario.
20. Anne Kennedy, “Vertrouwen op Jezus in een universum dat niet achter je staat: een christen kijkt naar manifesteren,” Christian Research Journal, bijgewerkt op 4 september 2024 <https://www.equip.org/articles/trusting-jesus-in-a-universe-that-doesnt-have-your-back_a-christian-looks-at-manifesting/>.
21. Kat Ohren, “Crystals for Attraction and Manifestation,” Crystal Vaults, geraadpleegd op 7 juli 2025, https://www.crystalvaults.com/blog/crystals-for-attraction-and-manifestation/. Interessant genoeg boden deze en de meeste websites die ik bezocht en die het gebruik van kristallen promootten, ze ook te koop aan.
22. “Astrologische voordelen van een peridoot (chrysoliet),” Precious Earth, 4 december 2023, https://preciousearth.in/blogs/the-precious-earth-blog/astrological-benefits-of-a-peridot.
23. “Spirituele praktijken,” Pew Research Center, 7 december 2023, https://www.pewresearch.org/religion/2023/12/07/spiritual-practices/.
24. Claire Gecewicz, “‘New Age’ Beliefs Common Among Both Religious and Nonreligious Americans,” 1 oktober 2018, Pew Research, geraadpleegd op 17 juni 2025, https://www.pewresearch.org/short-reads/2018/10/01/new-age-beliefs-common-among-both-religious-and-nonreligious-americans/.
25. Kevin Singer, “For Gen Z, Crystals Embed Spirituality in the Planet,” Religion News, 23 januari 2023, https://religionnews.com/2023/01/23/for-gen-z-crystals-embed-spirituality-in-the-planet/.
26. Bijbelcitaten zijn afkomstig uit de NIV.
27. Marcia Montenegro, “Gedachten over edelstenen, stenen en kristallen,”Christian Answers for the New Age, geraadpleegd op 7 juli 2025, https://tinyurl.com/w58kx972.