**REIKI, DE KOSMISCHE LEVENSKRACHT**

**Door Gerard Feller**

In de vloedgolf van "holistische therapieën" die de reguliere, natuurwetenschappelijke geneeswijzen overspoelen, horen we de laatste jaren steeds meer over Reiki, een "energetische" behandelwijze, die inspeelt op de toenemende behoefte aan spiritualiteit in de gezondheidszorg. Deze in Japan "herontdekte" (zelf-)geneesmethode zou de verlichtende, stralende geestelijke krachten van het universum kanaliseren en via handoplegging een "genezende" werking in de mens teweegbrengen. Deze aan bio-energetica en bio magnetische yoga verwante therapie voor lichaam en geest, krijgt ook in Nederland steeds meer aanhangers, die deze methode ook integreren binnen "reguliere" disciplines m.n. de psychologie. Een reden temeer om de bron, aard en werkwijze van Reiki aan een nader onderzoek te onderwerpen.

**Dr. Mikao Usui**

Aan het einde van de 19e eeuw, was dr. M. Usui, priester en rector aan een katholieke universiteit in Kioto, Japan. Deze Japanner was steeds op zoek naar antwoorden op de vragen "Hoe kon Jezus genezen?", en wat bedoelde Hij met "U zult dingen doen die groter zijn dan dit?" De antwoorden ging hij tenslotte zoeken in het Shintogeloof en Chinese soetra's, echter zonder succes. Totdat hij zich realiseerde dat Boeddha ook kon genezen, en zich verdiepte in de Tibetaanse Lotus-Soetra's waarna hij de intellectuele antwoorden op de genezingen van Christus dacht gevonden te hebben. Zelfs "ontdekte" hij nog enige geschriften van een zekere St. Isa die volgens velen over Jezus handelden en die "extra" informatie buiten de bijbel bevatten. De doorbraak in geestelijke krachtenbeheersing kreeg Usui echter na een kosmische "ontmoeting" met een helder licht op de heilige berg Kuri Yama.

Nadat hij uit zijn trance was bijgekomen was zijn bewustzijn "gereinigd" en ervoer hij dat hij ook die genezende kracht in zich had waar volgens hem ook Boeddha en Jezus zich van bediend hadden. Hij noemde die kracht REIKI, hetgeen het Japanse woord is voor levenskracht. Langzaam ontwikkelde hij de Usui-methode, een natuurgeneeswijze, gaf vele mensen reiki, en onderwees diegene die meer over de door hem opgestelde reiki-levensregels (5 beginselen) wilden weten om zo te komen tot een andere levensinstelling en zelfgenezing.

Zo kende Usui inwijdingen waarin hij zijn volgelingen "bevorderde" tot Reiki eerste en tweede graad. Hawaya Takata, een jonge Amerikaanse uit Hawai van Japanse afkomst introduceerde de Reiki in ong. 1940 in de USA, nadat ze door dr. Hayashi, een Japans mysticus tot meester was gewijd. In de laatste jaren heeft Reiki veel publiciteit in het westen gekregen door geschriften van dr Paula Horan, een psychologe en boeken van Bodo J. Baginski en Shalila Sharamon.

Nu zijn er ruim 400 "Reiki-meesters", die over de gehele wereld Reiki onderwijzen, waaronder veel alternatieve genezers, psychotherapeuten en energetisch therapeuten.

**Het mensbeeld in de reiki**

In de Kanji-schrijfwijze van het Japanse alfabet bestaat Reiki uit een combinatie van 2 schrifttekens "Rei" en "Ki", die samen de betekenis hebben van: "universele transcendente geest", geheimzinnige kracht, deze "levenskracht" is het equivalent van de "Chi" in de acupunctuur, de "Prana" in de yoga, het "Licht" van de gnosis van de mystici en de bio plasma-energie van sommige Russische "wetenschappers". De kosmos is te zien als emanatie (=uitvloeisel) van Tao of Brahman, de wereldgeest of ziel, niet als de schepping van een persoonlijke God. Elk deel van de kosmos staat in een onderlinge afhankelijkheidsrelatie tot elk ander ding in de kosmos, alle dingen in de kosmos zijn ten diepste een. De wereldgeest of Reiki is dus de allesomvattende en allesdoordringende levenskracht.

Het is opvallend hoeveel "westerse" holistische wetenschappers als Capra en Tiller, die driftig door de Reiki-meesters worden aangehaald, dit on-Bijbelse wereldbeeld steeds meer propageren. Op een of ander niveau van het universum zijn allen met elkaar verbonden: ruimte en tijd zijn daaraan ondergeschikte factoren.

Net als het Hindoeïsme leert de Reiki dat we allemaal "energie" zijn en dat alles om ons heen is samengesteld uit energie. Deze geestelijke energie zou vibreren met verschillende snelheden en eigenschappen. Het lichaam en de mens is zo te zijn als verschillende energievelden, met wisselende "dichtheden" Denken zou bv een fijne, lichte vorm van "geestelijke" energie zijn, die snel en gemakkelijk verandert en die daardoor andere energie in de materie van het lichaam beïnvloeden. (Zie art over visualisatie)

De mens wordt gezien als een 7-voudige natuur, die het geestelijk (energetisch) niveau van de mens uitbeeldt, en (volgens evolutie-gedachten) geclassificeerd wordt in verschillende bewustzijnsniveaus. Deze zijn in volgorde van belangrijkheid:

1. het stoffelijke etherische niveau
2. het astrale niveau
3. het lage geestelijke niveau
4. het hogere geestelijke niveau
5. het spirituele causale niveau
6. het intuïtie niveau
7. het goddelijke of absolute niveau

Deze bewustzijnsniveaus noemt men aura's, ze lopen door elkaar heen en zijn de buitenste uitstraling van het lichaam. Ze worden verenigd met het lichaam in 7 krachtcentrums of chakra's, die zich in de wervelkolom zouden bevinden.

Iedere chakra heeft een energetische, geestelijke verbinding met orgaan-en kliersystemen die het functioneren van de gezondheid zouden bepalen. Zo komt de kosmische Reiki via de 7 astrale en etherische aura's in contact met de geestelijke energiecentrums die het lichamelijk welzijn zouden bepalen.

De mens heeft een "kosmisch bewustzijn" of een "nieuwe spiritualiteit" nodig. Daartoe moet hij een innerlijke "transformatie" doormaken Door Reiki-technieken (waaronder vormen van magnetiseren) wordt deze innerlijke transformatie bevorderd, zodat de "universele levenskracht" via de aura's en chakra's het menselijk wezen doorstromen en vibreren, een proces dat in Reiki-termen "kanaliseren" heet. Een van de opmerkelijke aspecten van dit kosmisch bewustzijn zou zijn, dat de mens zijn eigen goddelijkheid gaat verstaan in samenhang met de goddelijkheid van de hele kosmos.

**Afstemmingen en inwijdingen**

Ziekte wordt dus in de eerste plaats gezien als een verstoring in de vibraties (trillingsfrequentie) van het "etherische" lichaam, wat op zijn beurt weer doorwerkt in de andere niveaus van het bovengenoemde mensbeeld. Reiki heet daarom dan ook een "energetische" methode en is volgens de voorstanders een methode van (geesten) krachten-overdracht. Door middel van handoplegging moet deze "krachten" overdracht van de Reiki-genezer gaan "stromen" naar de te "genezen" persoon.

Men zou dan een toename van de hoeveelheid "energie" moeten voelen of een toename van warmte die via de handen uitstraalt. Dit zou via het astrale lichaam en de chakra's, de "energiecentra" zijn "genezende werking op het endocriene stelsel en de rest van het lichamelijke functioneren moeten hebben, waardoor de genezing een feit moet worden.

Buiten de mensen die paranormaal "begaafd" zijn, kunnen veel mensen dit "natuurlijk" niet toepassen, omdat ze teveel intellectueel en rationeel "geconditioneerd" zijn volgens de Reiki-meesters. Iedereen zou die magnetische levenskracht vanaf zijn geboorte kunnen "overzenden", maar we zijn het afgeleerd, ons eigen "vibratieniveau" moet worden opgevoerd. Ieder mens zou echter de Reiki-geneeswijze moeten kunnen toepassen.

Hier heeft men iets op gevonden, men moet "afgestemd" worden. Usui gebruikte een serie initiaties, waarbij de Reikimeester gebruik makend van "oeroude Tibetaanse technieken", de versterkte levenskracht aan de leerling Reiki-therapeut doorgeeft. De geesteskracht, de "energie" doet een open kanaal ontstaan waarlangs de kosmische kracht via de kruin van de leerling binnen kan komen en door de bovenste energiecentrums (chakra's) naar de handen door kan stromen van de toekomstige Reikigenezer. Er zou een 21-daagse "schoonmaakperiode" zijn waarin door de versnelling van het energiepatroon z.g. "blokkeringen" worden losgemaakt en weggenomen. Vele krijgen gelijk al visioenen en dromen hierdoor.

Men noemt deze "afstemmingen" of "inwijdingen": Verruimen van het bewustzijn tot een hoog vibratieniveau, door een zeer snelle "Kwantumsprong" In feite hebben we hier echter te maken met een duidelijke spiritistische manifestatie waarin iemand geleerd wordt zich open te stellen voor de (gevallen) geestelijke wereld, en zodoende een medium voor boze geesten wordt. Het is geen afstemmen op z.g. eigen energie, maar het is een AFSTEMMEN OP DEMONISCHE KRACHTEN, waardoor men para normale gaven ontvangt en tegelijk de mens gebonden en afhankelijk wordt gemaakt aan die boze geesten!

Zo kennen we de Reiki-meesters van de eerste graad, die 4 "afstemmingen" ontvangen tbv van de bovenste 4 chakra's. De eerste initiatie zou het hart "prepareren" en de thymusklier, terwijl de hartchakra op etherisch niveau wordt afgestemd. De tweede stemmen de schildklier en de keelchakra af. De derde beïnvloedt het 3e oog, met de hypofyse. ( Het z.g. menselijke centrum van hoger bewustzijn en intuïtie) De 4e afstemming of inwijding maakt de kruinchakra, de band met het spirituele bewustzijn (lees demonen) en de pijnappelklier "open".

Het afstemmingsproces bij de opleiding Reiki-meester in de 2e graad voorziet in een "kwantumsprong" die minimaal 4x zo groot is als de 1ste graad training. Hier zou de nadruk liggen op het aanpassen van het etherische lichaam en niet zozeer op het fysieke wat kenmerkend zou zijn voor de eerste graad.

In Hindoe termen gesproken wordt de Kundalini (N.B. opgerolde slangegeest!!) opgewekt, waardoor de seksenergie zou toenemen en daardoor de intuïtieve en spirituele centra van het bewustzijn.

De afstemming voor Reikimeester in de 3e graad, activeren het "meestersymbool" zodat iemand die deze graad ontvangt, zelf anderen de eerste graad kan geven. Zo iemand zou zelf het leven vormgeven en daarom alle gevolgen van de oorzaken die hij zelf geschapen heeft, accepteren. Hij is een soort God die zijn eigen leven schept!

**Richtingen in reiki-geneeswijze**

Er bestaan 2 belangrijke stromingen t.w.: De eerste wordt geleid door Phyllis Lei Furumoto de kleindochter van eerder genoemde mevr. Takata. Dit wordt de Reiki-Alliance genoemd en de andere organisatie staat onder leiding van dr. Barbara Weber Ray, en deze heet de American Int. Reiki Association (A.I.R.A.)

Iedere meester echter past deze reiki-krachten overdracht toe via handoplegging en heeft tevens verschillende andere (verwante) methodes om de therapie te "completeren" Het zijn vaak Hindoeïstische genezingstechnieken, of westerse equivalenten daarvan. De trouwe Promise lezer kent inmiddels vele van deze varianten, enkele willen we toch noemen:

Allereerst wordt de Reiki-methode ook vaak genoemd "Aura-healing" of "Chakra-healing", de Reiki-meester wordt dan genoemd een Chakra-balanceur. Veelal wordt Reiki gecombineerd met edelsteentherapie (zie brochure Promise) waarin ook magische, energetische, geestelijke krachten zich zouden bevinden, die "vrijgemaakt" of "afgestemd" kunnen worden op het nodige "zieke" vibratieniveau.

Ook de zg "Kleurentherapie" past precies in dit Hindoeïstisch denken. (Zie art. Promise 4jrg: nr4) Reiki wordt vaak gecombineerd met andere energetische therapieën zoals acupunctuur, bio-energetica, bio magnetische yoga en homeopathie (immers de gepotentiëerde middelen moeten op astraal niveau inwerken op het vibratieniveau van lichaam!)

Verder afhankelijk van de Reikimeester, worden veel meditatie en bewustzijn veranderende methodes gebruikt zoals: Zen, Transcendente meditatie, Silva Mind control, Yoga, drugs en muziek. Andere gebruiken in combinatie met Reiki meer beweging gebonden "therapieën" zoals (Japanse) gevechtsporten, en Euritmie. Weer anderen gebruiken op handelen gerichte methodes zoals: sjamanistische rituelen, psychodrama, gestalttherapie en Vuurlopen.

De psychologen die Reiki gebruiken, combineren dit met droomanalyse, visualisatietechnieken en biofeedback, ook zijn er psychologen die meer gebruik maken van op catharsis gebaseerde therapieën zoals: oerschreeuw, Rebirthing en reïncarnatie therapieën.

Ook therapeuten die met "Lichaamswerk" in het westen bezig zijn integreren Reiki met Trager, Rolfing, Touch for health en vormen van haptonomie.

**Bezwaren tegen de reiki-methode**

1Tim 4:1 *Maar de Geest zegt nadrukkelijk dat in latere tijden sommigen zullen afvallen van het geloof, doordat zij dwaalgeesten en leringen van boze geesten volgen.*Dr. Usui zegt in zijn biografie vragen over de Here Jezus te hebben en legt vervolgens zijn "geestelijke" oren te luister bij de dwaalgeesten en demonen achter het Tibetaanse Hindoeïsme.

Vanuit deze holistische wereldvisie is er geen verschil tussen God en Zijn schepping, hooguit in trillingsgetal, in vibratieniveau! Als alles wat er gebeurt, deel uitmaakt van een ketting van actie en reactie en onder invloed staat van natuurlijke of geestelijke wetten, dan volgt daaruit dat alles en iedereen ook God en goden deel uit maakt van dit proces en gebonden zijn aan wetten. "Goddelijke kracht" is voor iedereen bereikbaar

God echter staat boven zijn schepping en is dus geen deel hiervan. Als dat wel zo was zou Hij ook deelhebben aan ziekte, dood en zonde. We kunnen niet door wetten, rituelen, formules, gedachtekracht, of gebeden God manipuleren en goddelijke kracht vrijmaken.

Niet evolutionaire processen bepalen de toekomst van de schepping, de schepping is aan vergankelijkheid onderhevig geworden door de zonde, door de opstand van de satan. Het loon van de zonde is de dood (Rom6:23) De verheven God van de Bijbel kan van bovenaf ingrijpen en wonderen doen van tijdelijke aard, die tegen de natuurwetten indruisen. Maar de voornaamste wonderen zijn nog wel de vergeving van zonden, de verlossing van de eeuwige dood, de wederopstanding van Christus en de nieuwe schepping die in Hem plaatsvindt.

De Reiki filosofie en de moderne psychologie richten een mens op zijn eigen ik en niet op God, bij wie de enige ware oplossing is. De afstemmingen en inwijdingen bij de Reiki's zijn regelrechte spiritisme bijeenkomsten, waarin wereldgeesten gevraagd wordt in de mens te komen, waarna vervolgens dezelfde mens door deze demonen gebonden, gemanipuleerd en geregeerd worden, met valse en misleidende informatie. Paranormale krachten zijn niet een uiting van iets wat al in de mens leeft maar een zuiver demonische manifestatie.

Verleidelijk en bedrieglijk is de holistische geneeskunst naar geest en ziel, en wordt ook in de Reiki filosofie tegenwoordig verbindingen gelegd met de moderne filosofie die bv bij monde van Jack Gibb beweert: *"De algemene vooronderstelling van velen van ons binnen de Holistische beweging is dat alle dingen die nodig zijn om leven in mij te scheppen in mijzelf aanwezig zijn. (vergelijk dit met de reikilevenskracht) Zo geloof ik dat ik god ben en ik geloof dat u het bent...."*

U begrijpt dat in deze duivelse leer het kruis van Christus volkomen overbodig is De Reiki pretenderen geestelijke krachten te kunnen manipuleren. Vanuit de bijbel is echter heel duidelijk te leren dat de mens in dit geestelijk krachtenveld alleen tot de duisternis of tot het licht behoort. Er bestaat geen neutraal geestelijk terrein waarin de mens geestelijke krachten naar eigen believen kan aanwenden, dat is een leugen van de duisternis!

Een Christen kent geen oerkracht of oer energie, maar onze enige kracht is Jezus Christus Hab.3: 19, Psalm 28: 7, Deut.8:18, Ex 15:2, Op 5:13, 2Petr.1:3, 1Petr.3:22, 1Tim1: 12, Fil.4:13, 1Cor1: 24, 2Cor 12: 9. Ef 3: 16, Ef 4: 16.   
Een niet-christen wordt blindelings door een andere kracht en geest gedreven 1Cor.12:2, Col 2: 20-23, Col 3:1-3.   
Christelijke geestelijke krachten zijn niet de Reiki, de levenskracht, maar:   
Gebeden-Jac.5: 16   
Heilige Geest--1Thes1:5, Luk 4:14   
Evangelie--1Cor 1: 18, Rom 1:16   
Zie ook in de Bijbel: heiliging, waardige levenswandel en vullen met de Heilige Geest. Niet de Reiki geest of energie maakt gezond maar de Heilige Geest is het die levend maakt: Joh.6:63, 1Cor 12: 11, 2Cor 3: 17, Gal 5: 16, 1Joh 5: 6

1Thes 5: 19-23 Doof de Geest niet uit, veracht de profetieën niet, maar toetst alles en behoudt het goede. Onthoudt u van alle soort van kwaad. En Hij de God des vredes, heilige u geheel en al, en geheel uw geest, ziel en lichaam moge bij de komst van onze Here Jezus Christus blijken in alle delen onberispelijk bewaard te blijven. Die u roept ,is getrouw; Hij zal het ook doen.

*Gerard Feller*

**GEBRUIKTE LITERATUUR**

Reiki, de kosmische levenskracht--dr P. Horan 1990 de Schors Amsterdam   
Reiki en edelstenen --Ursula Klinger Raatz--1990 de Schors Amsterdam   
Arnold L en S Nevius-The Reiki Handbook--1982 Harrisburg,Pennsylvania-Psi Press   
Bodo Baginsky--Reiki, universal Life energy-1988 Life rythm Publishing, Mendocino California   
Barbara Ray--The Reiki factor--1982 New York Expositions Press   
Das Chakra Handbuch---Sharamon--1989 Durach Windpferd Verlag ook uitgegeven door de schors Amsterdam 1990   
Horan Paula- A phenomenological Case study of a mexican spiritualist Psychic surgeon (Dissertatie) San Diego California: The University for humanistic Studies 1986